

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол № 3 от «28» 11 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

Н.В.Ниденс

2024г.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл:	Профессиональная переподготовка по специальности «Реабилитационное сестринское дело»
Категория слушателей:	специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело"
Объем часов:	432 часа
Форма обучения:	Очно - заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
<b>I. Очная часть</b>					
1.	<b>Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.</b>	9	8	1	Текущий контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	<b>Общие вопросы медицинской реабилитации.</b>	6	6	-	
2.1	Понятие о реабилитации и реадаптации. Медицинская, психологическая, социальная и педагогическая реабилитация.	2	2	-	
2.2	Основные принципы и методы организации медицинской помощи по медицинской реабилитации.	4	4	-	
3.	<b>Логопедическая коррекция.</b>	8	8	-	
3.1	Функциональная оценка пациентов – речь, глотание.	4	4	-	
3.2	Методы коррекции глотания и речи, применяемые в физической и реабилитационной медицине.	4	4	-	
4.	<b>Психологическая коррекция.</b>	8	4	4	
4.1	Построение коммуникации.	4	2	2	
4.2	Невербальные методы общения.	4	2	2	
5.	<b>Лечебная физкультура в медицинской реабилитации.</b>	54	26	28	
5.1	Организация ЛФК в отделениях реабилитации.	2	2	-	
5.2	Основные формы лечебной физкультуры в реабилитации.	24	8	16	
5.2.1	Лечебная гимнастика.	6	2	4	
5.2.2	Дозированная ходьба.	6	2	4	
5.2.3	Механокинезотерапия. Классификация тренажеров, используемых в реабилитации.	6	2	4	
5.2.4	Гидрокинезотерапия.	6	2	4	
5.3	Другие методы ЛФК в реабилитации.	4	2	2	
5.4	Правила выполнения пассивных, пассивно-активных и активно-пассивных упражнений.	4	2	2	
5.5	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.	5	3	2	
5.6	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов.	5	3	2	
5.7	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.	4	2	2	
5.8	Особенности лечебной физкультуры в детской практике.	6	4	2	
5.8.1	Анатомо-физиологические особенности развития детей.	2	2		
5.8.2	Методика лечебной физкультуры у детей.	4	2	2	
6.	<b>Физиотерапия в медицинской реабилитации.</b>	44	26	18	

6.1	Организация работы физиотерапевтического кабинета.	2	2		
6.2	Методика проведения физиотерапевтических процедур на этапах медицинской реабилитации.	36	18	18	
6.2.1	Электротерапия (электрофорез, электросон, амплипульстерапия).	4	2	2	
6.2.2	Магнитотерапия.	4	2	2	
6.2.3	Светотерапия (УФО, фототерапия).	4	2	2	
6.2.4	Гидротерапия (бальнеотерапия).	4	2	2	
6.2.5	Теплолечение.	4	2	2	
6.2.6	Использование искусственной воздушной среды (аэрозольтерапия, галотерапия).	4	2	2	
6.2.7	Вибротерапия.	4	2	2	
6.2.8	Электротерапия (стимуляция).	4	2	2	
6.2.9	Лазеротерапия.	4	2	2	
6.3	Физиотерапия в детской практике.	6	6	-	
6.3.1	Общие основы физиотерапии. Особенности физиологии детского возраста при воздействии методами физиотерапии.	2	2	-	
6.3.2	Особенности физиотерапевтического лечения в педиатрии.	4	4	-	
7.	<b>Массаж в медицинской реабилитации.</b>	<b>50</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	
7.1	Методика проведения различных видов массажа на этапах медицинской реабилитации.	42	14	28	
7.1.1	Лечебный массаж (классический)	6	2	4	
7.1.2	Сегментарный массаж.	6	2	4	
7.1.3	Спортивный массаж.	6	2	4	
7.1.4	Точечный массаж.	6	2	4	
7.1.5	Аппаратный массаж.	6	2	4	
7.1.6	Косметический массаж.	6	2	4	
7.1.7	Гигиенический массаж, самомассаж.	6	2	4	
7.2	Массаж в детской практике.	8	5	3	
7.2.1	Анатомо-физиологические особенности детей.	2	2	-	
7.2.2	Методика проведения различных видов массажа у детей на этапах медицинской реабилитации.	6	3	3	
8.	<b>Стажировка</b>	<b>144</b>	<b>-</b>	<b>144</b>	<b>зачет</b>
9.	<b>Очно</b>	<b>323</b>	<b>97</b>	<b>226</b>	
<b>II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий</b>					
1.	<b>Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
1.1	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-	
1.2	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-	
1.3	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	-	
1.4	Эпидемиологическая безопасность.	2	2	-	
2.	<b>Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
3.	<b>Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
3.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
3.2	Психология профессионального общения медицинского работника.	2	2	-	
4.	<b>Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации в РФ.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	
4.1	Порядок организации медицинской реабилитации в России.	2	2	-	
4.2	Профессиональный стандарт и должностные обязанности медицинской сестры по реабилитации.	4	4	-	
4.3	Мультидисциплинарный подход к проведению реабилитации.	4	4	-	
5.	<b>Общие вопросы медицинской реабилитации.</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>-</b>	
5.1.	Цели, методы и средства субъективного и объективного доврачебного обследования пациента.	2	2	-	

5.2	Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).	2	2	-	
5.3	Методика физикального исследования.	2	2	-	
5.4	Оценка функционального состояния систем организма человека. Методы осмотра и функционального обследования пациентов.	3	3	-	
5.5	Оценка реабилитационного статуса пациента и его динамики. Шкала реабилитационной маршрутизации.	2	2	-	
5.6	Оценка эффективности реабилитационных мероприятий.	2	2	-	
5.7	Проведение индивидуальных и групповых занятий с пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, здорового образа жизни	3	3	-	
5.8	Современная аппаратура и оборудование для реабилитации. Реабилитационная робототехника	3	3	-	
<b>6.</b>	<b>Основы эрготерапии.</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	
6.1	Цели и задачи эрготерапии. Роль эрготерапии в реабилитационном процессе. Основные принципы эргономики ухода за пациентом.	4	4	-	
6.2	Правила перемещения пациентов с применением основных эргономических принципов, а также вспомогательного оборудования.	4	4	-	
6.3	Обучение пациента навыкам самообслуживания.	4	4	-	
6.4	Технические средства реабилитации, адаптационное оборудование и вспомогательные средства при различных нарушениях.	4	4	-	
<b>7.</b>	<b>Лечебная физкультура в медицинской реабилитации.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	
7.1	Основные принципы физической реабилитации.	4	4	-	
7.2	Основные средства лечебной физкультуры в реабилитации. Основные механизмы действия физических упражнений.	2	2	-	
7.3	Классификация физических упражнений.	2	2	-	
7.4	Дозирование физических нагрузок в реабилитации. Методы динамического контроля переносимости физической нагрузки.	2	2	-	
<b>8.</b>	<b>Физиотерапия в медицинской реабилитации.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
8.1	Общие основы физиотерапии.	4	4	-	
<b>9.</b>	<b>Массаж в медицинской реабилитации.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
9.1	Роль массажа в реабилитационном процессе. Основные показания и противопоказания к массажу.	2	2	-	
9.2	Анатомо-физиологические основы массажа.	4	4	-	
9.2.1	Анатомические основы массажа.	2	2	-	
9.2.2	Физиологические основы массажа.	2	2	-	
<b>10.</b>	<b>Частные вопросы медицинской реабилитации.</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	
10.1	Особенности медицинской реабилитации при различной патологии.	16	16	-	
10.1.1	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями внутренних органов.	4	4	-	
10.1.2	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	4	4	-	
10.1.3	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями центральной нервной системы.	4	4	-	
10.1.4	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями периферической нервной системы.	4	4	-	
10.2	Медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID-19.	4	4	-	
<b>11.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>тестирова ние</b>
<b>12.</b>	<b>ДОТ</b>	<b>109</b>	<b>109</b>	<b>-</b>	
<b>13.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>432</b>	<b>206</b>	<b>226</b>	